

Kurzfragebogen zum Thema Lebensmittelverschwendung

1. Hast Du Dich schon mit Lebensmittelverschwendung beschäftigt?

Ja Nein

2. Was schätzt Du, wie viele Kilogramm Lebensmittel schmeißen die Verbraucher pro Kopf im Durchschnitt in Deutschland im Jahr weg?

0kg weniger 10kg 11-25kg 26-50kg 50-75kg mehr als 75 kg

3. Was schätzt Du, wie viele Kilogramm Lebensmittel mussten bei Dir im letzten Monat in den Abfall wandern.

0kg weniger 1,0kg 1,0-2,5kg 2,6-5,0kg 5,0-7,5kg mehr als 7,5 kg

4. Aus welchen Gründen hast du schon einmal Lebensmittel weggeworfen (bis zu 3 Nennungen möglich)?

- Mindesthaltbarkeitsdatum war abgelaufen
- Mir fehlte die Idee zum Weiterverwenden von „Überbleibseln“
- Ich hatte Pech beim Kochen / es hat nicht geschmeckt
- Die Lebensmittel waren verdorben / ungenießbar
- Ich habe zu viel gekauft
- Zu große Portionen beim „Essen unterwegs“
- Sonstiges: _____

5. Welche Methoden (3 Nennungen möglich) nutzt Du oder würdest Du ausprobieren, um weniger Lebensmittel wegzuerwerfen?

- Zielgerichtetes Einkaufen per Einkaufszettel
- Mehrmals in der Woche kleinere Mengen kaufen
- Restekochbücher bzw. -rezepte verwenden
- Richtige Lagerung im Kühlschrank.
- Mindesthaltbarkeitsdatum ignorieren
- Nicht hungrig einkaufen gehen
- Immer eine „Brotdose“ mitnehmen
- Sonstiges: _____

6. Lebensmittel gibt es nicht nur im Supermarkt oder im Laden zu kaufen. Welche der folgenden Bezugsformen/Alternativen kennst Du (a) und kämen für Dich in Frage (b)?

- | (a) | (b) |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Einkauf bei regionalen Bauernhöfen/Lieferdiensten |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mitglied einer Food-Coop werden |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mülltauchen/Containern |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Eigenanbau (Schrebergarten / landwirtschaftliche Parzelle / Balkon) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Sonstiges: _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Keine davon. |

7. Ordne ein anhand der Skala: Für mich sind Lebensmittel

Ernährung Genuss